KW 47	Menü 1		Nährwerte	Menü 2		Nährwerte
Montag, 16.11.26	Karottencremesuppe mit Ingwer [21] Hausgemachte Pizza mit Tomatensoße, Goudakäse, Salami-Schinken Champignons [15a, 21, 1, 2, 5, 6] dazu Beilagensalat [21] Kirschjoghurt [21]		*pro Portion: 1078 kcal*	Karottencremesuppe mit Ingwer [21] Gabelspaghetti [15a] in würziger Gemüse-Bolognese [23] und geriebenen Parmesan [17, 21, 2] Kirschjoghurt [21]		*pro Portion: 636 kcal*
Dienstag, 17.11.26	Hänchenschenkel mit Rahmsoße [15a, 21] auf würzigem Ratatouille-Gemüse und Kräuterreis Apfelkompott mit Schlagsahne [21, 118]		*pro Portion: 630 kcal*	Kartoffel-Gemüseauflauf [15a, 21, 1, 118] mit Feldsalat Apfelkompott mit Schlagsahne [21, 118]		*pro Portion: 340 kcal*
Mittwoch, 18.11.26	Gemüsebrühe mit Backerbsen [15a, 17, 21, 23] Würziger Nudel-Hackfleisch-Auflauf [15a, 21] dazu gemischter Salat Pudding mit Sahnegeschmack [21]		*pro Portion: 1163 kcal*	Gemüsebrühe mit Backerbsen [15a, 17, 21, 23] Marillenknödel in Butterbrösel und Puderzucker [15a, 17, 21, 1] dazu Zwetschgenkompott Pudding mit Sahnegeschmack [21]		*pro Portion: 1310 kcal*
Donnerstag, 19.11.26	Putengeschnetzeltes mit Champignons [15a, 21, 1] dazu Mischgemüse [21] und Kartoffelkroketten [21] Frischobst nach Saison [10]		*pro Portion: 702 kcal*	Tortellini mit Frischkäse und Spinat gefüllt [15a, 17, 21] dazu Käse-Sahnesauce [15a, 20, 21, 1] Karottensalat [2, 5] Frischobst nach Saison [10]		*pro Portion: 812 kcal*
Freitag, 20.11.26	Blumenkohlcremesuppe [21] Gedünstetes Seelachsfilet an Zitronenbuttersoße [15a, 20, 21, 1] mit Petersilienkartoffeln [21] und Lauchgemüse in Rahm [15a, 21, 1] Stracciatella Joghurt [21]		*pro Portion: 676 kcal*	Blumenkohlcremesuppe [21] Eieromelette [17, 21] mit Kräuterrahmsoße [15a, 21, 1, 118] und Erbsenpüree [21] Stracciatella Joghurt [21]		*pro Portion: 1024 kcal*
Samstag, 21.11.26	Bunter Gemüse Eintopf nach Saison mit gebratenen Speckwürfel [23] und Bauernbrot [15a, 15b] Pudding mit Karamellgeschmack [21, 118]		*pro Portion: 435 kcal*	Vegetarisches Soljanka mit gebratenen geräucherten Tofu [15a, 20, 21, 24, 2, 3, 5, 1234] und Bauernbrot [15a, 15b] Pudding mit Karamellgeschmack [21, 118]		*pro Portion: 586 kcal*
Sonntag, 22.11.26	Rinderbrühe mit Fadennudeln [15a, 17, 23] Putenrollbraten dazu würziges Letschogemüse und Salzkartoffeln Eisbecher [21]		*pro Portion: 705 kcal*	Rinderbrühe mit Fadennudeln [15a, 17, 23] Waldpilzragout [21] mit Semmelknödel dazu Beilagensalat [21] Eisbecher [21]		*pro Portion: 402 kcal*

Enthält: (15a) Weizen und Weizenerzeugnisse, (15b) Roggen und Roggenerzeugnisse, (17) Eier und -erzeugnisse, (20) Soja und -erzeugnisse, (21) Milch und -erzeugnisse, (23) Sellerie und -erzeugnisse, (24) Senf und -erzeugnisse (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Süßungsmitteln, (5) mit Antioxidationsmittel, (6) mit Phosphat, (10) gewachst, (1234) mit Süßungsmittel, (118) Thermisiert, ohne Kühlung haltbar

Änderungen vorbehalten.